

Tourenbeschreibungen Herbstprogramm 2020

Montag - Fahrtechnik

Es braucht ein Grundwissen an fahrtechnischen Fähigkeiten um sicher und mit Freude wieder zurück ins Tal zu kommen. Deshalb lernen wir richtig bremsen und schalten, die geeignete Kurventechnik auf Schotter, wie man bergauf aufsteigt und anfährt und bergab absteigt. Übungen zu Gleichgewicht und Balance runden unser Fahrtechniktraining ab und anschließend probieren wir unser neu erworbenes Können gleich aus! Je nach Vorwissen und Können werden Inhalte und methodische Schritte auf die Gruppe angepasst.

Dienstag - Der Passer entlang - 33 bis 50 km / 300 bis 400 Höhenmeter

Wir starten entlang des Falschauerflusses und fahren dann abseits der Straßen durch Apfelwiesen nach Meran. Durch den historischen Sissipark erklimmen wir die ersten Höhenmeter bis der Fahrradweg ins urige Passeiertal startet. Immer entlang der Passer passieren wir mehrere kleine Dörfer und auch einige namhafte Hotels (in einem davon hat auch schon die deutsche Nationalmannschaft genächtigt). Zu Mittag kehren wir im Torgglerhof ein und sehen den Gleitschirmfliegern beim Landen zu. Die 300 Höhenmeter, die wir vormittags geschafft haben, versüßen uns anschließend die Fahrt Tal auswärts...

Mittwoch - Rund um Meran - 36 km / 600 bis 850 Höhenmeter

An Schloss Leberberg vorbei, über Tschermers und Marling, fahren wir nach Meran, am Pferderennplatz vorbei. Stets mit wunderbarem Blick auf die Kurstadt erklimmen wir den Radweg nach Dorf Tirol, wo wir unsere Mittagspause verbringen. Nach einer kurzen Abfahrt gelangen wir auf den Passeirer Radweg und fahren an den Gärten von Schloss Trauttmansdorff über Sinich zurück nach Lana.

Donnerstag – 2 Touren zur Auswahl

Tschöggleberg 3 Almen - 25 km / 700 Höhenmeter

Wir shutteln bis Hafling und fahren dann zum „Knottnkino“, bei dem das Panorama die Hauptrolle spielt. Anschließend geht es über die Leadner Alm hinauf zur Vöraner Alm, auf der wir unser Mittagessen einnehmen. Nach der Stärkung geht es bergab bevor wir noch ca. 200 Höhenmeter hinauf auf die Wurzer Alm radeln, wo vielleicht eine kleine Nachspeise auf uns wartet. Schließlich fahren wir zu unserem Ausgangspunkt zurück.

Almen-easy-Trail - 25 km / 700 Höhenmeter

Der erste Teil wird gemeinsam gefahren, bei der Leadner Alm trennen sich unsere Wege und die Easy-Trail-Gruppe fährt über einfache Trails und den E5 über die Vöraner Alm zur Maiseralm (Mittagessen). Über die Öttenbachalm wird schließlich zurück nach Hafling gefahren.

Freitag - Burgentour Missian - 46 km / 540 Höhenmeter

Durch Apfel- und Weinanlagen fahren wir durch die kleinen Dörfer Nals und Andrian durch und nehmen anschließend den Anstieg nach St. Pauls in Angriff. Durch das Burgendorf Missian gelangen wir schließlich zum Schloss Hocheppan. In der Burgschenke (Spezialität Knödelgerichte) machen wir Mittagspause mit Blick auf Bozen und die Dolomiten. Nach der Abfahrt bringt uns die bekannte Weinstraße wieder zurück nach Lana.