

Tourenbeschreibungen Frühlingsprogramm 2021

Montag - Fahrtechnik

Es braucht ein Grundwissen an fahrtechnischen Fähigkeiten um sicher und mit Freude wieder zurück ins Tal zu kommen. Deshalb lernen wir richtig bremsen und schalten, die geeignete Kurventechnik auf Schotter, wie man bergauf aufsteigt und anfährt und bergab absteigt. Übungen zu Gleichgewicht und Balance runden unser Fahrtechniktraining ab und anschließend probieren wir unser neu erworbenes Können gleich aus! Je nach Vorwissen und Können werden Inhalte und methodische Schritte auf die Gruppe angepasst.

Dienstag - Vigiljoch - 35 km – 1.000 Höhenmeter

Mit der Seilbahn oder Shuttle bis Pawigl, dann über einen schönen Forstweg zur St. Vigil Kirche mit herrlichem Rundblick auf die Dolomiten. Auf kurzen, aber steileren Passagen fahren wir auf 2000 Meter zum Rauher Bühel bevor es dann abwärts zur Naturnser Alm geht. Über einfache Trails fahren wir zur Familienalm „Gampf“, wo wir Mittag essen. Schließlich geht es über schöne Waldwege vorbei an einem See, der „Schwarzen Lacke“, zu unserem Bus zurück.

Mittwoch - Ulten - 30 km /1050 Höhenmeter

Wir shutteln in einer knappen halben Stunde zur Schwemmalm, dem Skigebiet, wo der Startschuss für Dominik Paris' Karriere fiel. Unsere Tour beginnt am Höfeweg: dieser rund 18km lange Rundweg bringt uns auf der ersten Hälfte bis zum Talschluss nach St. Gertraud. Wir erklimmen die Höhenmeter zum Weissbrunnsee auf einer großteils schattigen Straße die uns auf alpines Gelände auf 1.900 m führt. Die letzten 100 Höhenmeter starten wir neben dem Weissbrunnsee hoch zur Fiechtalm auf 2036m. Wir befinden uns schon im Stilfser Joch Nationalpark und genießen während der Mittagspause die wunderbare Aussicht. Nach dem Essen geht es auf einem flowigen Trail hinab nach St. Gertraud. Der restliche Abschnitt des Höfewegs bringt uns zurück zum Bus.

Donnerstag – Mittelgebirge - 35 km / 850 Höhenmeter

Von Lana aus radeln wir uns Richtung Gargazon durch die Apfelwiesen warm, ehe es den Moosweg berghoch geht nach Tisens. Mit herrlichem Ausblicken ins Burggrafenamt geht es weiter über schöne flowige Trails nach Prissian, Grissian und Naraun. Beim Völlaner Badl haben wir den höchsten Punkt erreicht und nun folgt eine schöne Abfahrt mit verschiedenen Trails bis nach Lana.

Freitag – 3-Almentour Tschöggelberg - 30 km / 950 Höhenmeter

Wir shutteln bis Hafling und fahren dann zum „Knottnkino“, bei dem das Panorama die Hauptrolle spielt. Nach 400 Höhenmetern kommen wir an einer der schönsten Almen des „Tschöggelbergs“ vorbei, der Leadner Alm. Danach geht es auf einfachen Wiesenwegen und Forststraßen zu unserer Mittagsrast auf der Vöraner Alm. Schließlich fahren wir durch den Wald an der Wurzer Alm vorbei zu unserem Ausgangspunkt zurück.