

Tourenbeschreibungen Frühlingsprogramm 2022

Montag

Fahrtechnik

Es braucht ein Grundwissen an fahrtechnischen Fähigkeiten um sicher und mit Freude wieder zurück ins Tal zu kommen. Deshalb lernen wir richtig bremsen und schalten, die geeignete Kurventechnik auf Schotter, wie man bergauf aufsteigt und anfährt und bergab absteigt. Übungen zu Gleichgewicht und Balance runden unser Fahrtechniktraining ab und anschließend probieren wir unser neu erworbenes Können gleich aus! Je nach Vorwissen und Können werden Inhalte und methodische Schritte auf die Gruppe angepasst.

Dienstag

Rund um Meran - 36 km - 600 bis 850 Höhenmeter

An Schloss Leberberg vorbei, über Tschermers und Marling, fahren wir nach Meran, am Pferderennplatz vorbei. Stets mit wunderbarem Blick auf die Kurstadt erklimmen wir den Radweg nach Dorf Tirol, wo wir unsere Mittagspause verbringen. Nach einer kurzen Abfahrt gelangen wir auf den Passeirer Radweg und fahren an den Gärten von Schloss Trauttmansdorff über Sinich zurück nach Lana.

Mittwoch

Südtirols Seen „EASY“ - 38 km – 800 Höhenmeter

Wir fahren von Lana mit dem Bikeshuttle nach Sigmundskron. Die ersten Kilometer unserer Tour führen uns bergauf, über die alte Bahntrasse, ins Weindorf Giralan. Am bekannten Weinberg Schreckbichl fahren wir in den Montiggler Wald. Über Forststrassen und einen einfachen Trail gelangen wir zu den Montiggler Seen, dann weiter über einen Trail zum Kalterer See. Dort genießen wir das herrliche Panorama und stärken uns nach Belieben. Auf dem Rückweg durchfahren wir die Weinberge von Kaltern und gelangen nach Eppan. Weiter geht's durch die bekannten Weindörfer St. Michael und St. Pauls wieder zurück nach Sigmundskron und mit dem Shuttle zurück nach Lana.

Südtirols Seen „TRAIL“ - 40 km – 1.200 Höhenmeter

Wir fahren von Lana mit dem Bikeshuttle nach Sigmundskron. Die ersten Kilometer unserer Tour führen uns in einer kleinen Steigung nach Giralan. Wir fahren weiter zum bekannten Weinberg Schreckbichl und über schöne Forstwege und Trails erreichen wir den „Wilden Mann Bühel“. Wir biken weiter zum ersten Highlight der Tour, dem Aussichtspunkt bei den Hirschplätzen. Nun erwartet uns die Abfahrt zu den Montiggler Seen. Dort genießen wir das herrliche Panorama und machen eine erste Pause. Vom Montiggler See geht's nun über schöne Trails in Richtung Lavasontal und dort erwartet uns ein weiterer Anstieg. Wir fahren bergauf bis wir den höchsten Punkt (630m) unserer Tour erreicht haben und folgen nun einem geilen Trail hinunter zum Keith Hof. Vom Keith Hof geht's weiter über einen schönen Trail bergab zum Kalterer See. Am See machen wir unsere wohlverdiente Mittagspause. Die Tour führt uns nun wieder zurück in Richtung Montiggler Wald und über Forststraßen und kleine Trails erreichen wir wieder die Montiggler Seen. Wir fahren an den Seen vorbei und gelangen zur finalen Abfahrt unserer Tour. Der längste Singletrail des Tages wartet nun als Belohnung!

Donnerstag

Vellau „EASY“- 35 km - 900 Höhenmeter

Auf der Marlinger Panoramastraße bis nach Algund, dann über das „kleine Stilfser Joch“ auf die Töll. Von dort geht es stetig bergauf bis zu unserer Mittagsrast oberhalb von Vellau.

Hauptprotagonist ist neben den Knödeln die Aussicht über das gesamte Etschtal bis nach Bozen. Über die Straße bzw. einfache Trailabschnitte geht es nach der Mittagspause bergab und dann gemütlich durch Apfelwiesen zurück nach Lana.

Vellau „TRAIL“- 35 km - 900 Höhenmeter

Auf der Marlinger Panoramastraße bis nach Algund, dann über das „kleine Stilfser Joch“ auf die Töll. Auf einem abenteuerlichen Trail fahren wir bergauf bis zu unserer Mittagsrast oberhalb von Vellau, wo wir auf die „Easygruppe“ treffen. Hauptprotagonist ist neben den Knödeln die Aussicht über das gesamte Etschtal bis nach Bozen. Bergab haben wir die Qual der Wahl und können uns je nach Lust und Können von einfachen Trails bis hin zu anspruchsvollen Wegen alles aussuchen. Schließlich durch Apfelwiesen zurück nach Lana.

Freitag

Mittelgebirge „EASY“ - 28 km – 750 Höhenmeter

Von Lana aus radeln wir uns Richtung Gargazon durch die Apfelwiesen warm, ehe es den Moosweg berghoch geht nach Tisens. Mit herrlichem Ausblicken ins Burggrafenamt geht es weiter über schöne flowige Trails nach Prissian, Grissian und Naraun. Beim Völlaner Badl haben wir den höchsten Punkt erreicht und nun folgt eine schöne Abfahrt mit verschiedenen Trails bis nach Lana.

Mittelgebirge „TRAIL“- 38 km – 1.000 Höhenmeter

Von Lana aus radeln wir uns Richtung Gargazon durch die Apfelwiesen warm, ehe es den Moosweg berghoch geht nach Tisens. Mit herrlichem Ausblicken ins Burggrafenamt geht es weiter über schöne flowige Trails nach Prissian, Grissian und Naraun. Die letzten Trails des Tages bringen uns wieder ins Tal nach Lana.