

Tourenbeschreibungen

Sommerprogramm 2022 - JULI

Montag

Ulten - 30 km - 1050 Höhenmeter

Wir shuttle in einer knappen halben Stunde zur Schwemmalm, dem Skigebiet, wo der Startschuss für Dominik Paris' Karriere fiel. Unsere Tour beginnt am Höfeweg: dieser rund 18km lange Rundweg bringt uns auf der ersten Hälfte bis zum Talschluss nach St. Gertraud. An der Lahner Säge erklimmen wir die Höhenmeter zur Kirchbergalm auf der großteils schattigen Forststraße. Wir befinden uns schon im Stifiser Joch Nationalpark und genießen während der Mittagspause die wunderbare Aussicht.

Nach dem Essen geht es hinab nach St. Gertraud. Der restliche Abschnitt des Höfewegs bringt uns zurück zum Bus.

Shuttelkosten von 20€.

Dienstag

Fahrtechnik

Es braucht ein Grundwissen an fahrtechnischen Fähigkeiten um sicher und mit Freude wieder zurück ins Tal zu kommen. Deshalb lernen wir richtig bremsen und schalten, die geeignete Kurventechnik auf Schotter, wie man bergauf aufsteigt und anfährt und bergab absteigt. Übungen zu Gleichgewicht und Balance runden unser Fahrtechniktraining ab und anschließend probieren wir unser neu erworbenes Können gleich aus! Je nach Vorwissen und Können werden Inhalte und methodische Schritte auf die Gruppe angepasst.

Eisjöchl – 42km – 1.300 Höhenmeter

Nur für E-Biker mit Erfahrung!

Das Eisjöchl ist eine Herausforderung. Für die einen besteht die Herausforderung darin bis zum Jöchl zu fahren ohne abzusteigen, für die anderen ist das Erreichen des Eisjöchls bereits ein Biker Wunschziel. Wir fahren mit dem Bikeshuttle bis ins Pfossental zu den Vorderkaser-Höfen. Von hier startet die Tour mit den Rädern und es schlängelt sich ein Forstweg vorbei am Mitterkaser bis zum Eishof. Nach einer Rast führt ein Karrenweg weiter bis zum Talschluss. Der steinige Steig schlängelt sich ab hier immer mit angenehmer Steigung bis kurz unterhalb des Eisjöchls. Direkt hinter dem Pass liegt die Stettiner Hütte. Hier machen wir eine wohlverdiente Einkehr. Nach dem obligatorischem Gipfelfoto geht's wieder zurück über den Spitzkehrentrail hinunter ins Pfossental. Vom Eishof bringt uns die Forstraße wieder zurück zum Vorderkaser Hof.

Diese hochalpine Tour wird nur bei sicheren Witterungsverhältnissen durchgeführt!

Die Fahrt bis ins Pfossental dauert 50 Minuten;

Shuttelkosten von 25€.

Mittwoch

Vigiljoch - 35 km – 1.000 Höhenmeter

Mit der Seilbahn oder Shuttle bis Pawigl, dann über einen schönen Forstweg zur St. Vigil Kirche mit herrlichem Rundblick auf die Dolomiten. Auf kurzen, aber steileren Passagen fahren wir auf 2000 Meter zum Rauher Bühel bevor es dann abwärts zur Naturnser Alm geht. Über einfache Trails fahren wir zur Familienalm „GAMPL“, wo wir Mittag essen. Schließlich geht es über schöne Waldwege vorbei an einem See, der „Schwarzen Lacke“, zu unserem Bus zurück.

Shuttelkosten von 20€.

Donnerstag

3-Almentour Tschöggelberg - 30 km - 950 Höhenmeter

Wir shuttleln bis Hafling und fahren dann zum „Knottnkino“, bei dem das Panorama die Hauptrolle spielt. Nach 400 Höhenmetern kommen wir an einer der schönsten Almen des „Tschöggelbergs“ vorbei, der Leadner Alm. Danach geht es auf einfachen Wiesenwegen und Forststraßen zu unserer Mittagsrast auf der Vöraner Alm. Schließlich fahren wir durch den Wald an der Wurzer Alm vorbei zu unserem Ausgangspunkt zurück.

Shuttelkosten von 20€.

Freitag

Vorbichl - 30 km – 900 Höhenmeter

Von Lana aus radeln wir uns Richtung Gargazon durch die Apfelwiesen warm, ehe es den Moosweg berghoch geht nach Tisens. Mit herrlichem Ausblicken ins Burggrafenamt geht es weiter über schöne flowige Trails nach Prissian, Grissian und Naraun. Beim Völlaner Badl haben wir den höchsten Punkt erreicht und nun folgt eine schöne Abfahrt mit verschiedenen Trails bis nach Lana.