

Tourenbeschreibungen Herbst 2022

Montag

10 - 13 Uhr

Fahrtechnik

Es braucht ein Grundwissen an fahrtechnischen Fähigkeiten um sicher und mit Freude wieder zurück ins Tal zu kommen. Deshalb lernen wir richtig bremsen und schalten, die geeignete Kurventechnik auf Schotter, wie man bergauf aufsteigt und anfährt und bergab absteigt. Übungen zu Gleichgewicht und Balance runden unser Fahrtechniktraining ab und anschließend probieren wir unser neu erworbenes Können gleich aus! Je nach Vorwissen und Können werden Inhalte und methodische Schritte auf die Gruppe angepasst.

Dienstag

10 – 15:30 Uhr

Burgentour - 46 km / 540 Höhenmeter

Durch Apfel- und Weinanlagen fahren wir durch die kleinen Dörfer Nals und Andrian durch und nehmen anschließend den Anstieg nach St. Pauls in Angriff. Durch das Burgendorf Missian gelangen wir schließlich zum Schloss Hocheppan. In der Burgschenke (Spezialität Knödelgerichte) machen wir Mittagspause mit Blick auf Bozen und die Dolomiten. Nach der Abfahrt bringt uns die bekannte Weinstraße wieder zurück nach Lana.

Mittwoch

10 – 16 Uhr

Südtirols Seen - 35 km – 1.000 Höhenmeter

Wir fahren von Lana mit dem Bikeshuttle nach Sigmundskron. Die ersten Kilometer unserer Tour führen uns in einer kleinen Steigung nach Girlan. Wir fahren weiter zum bekannten Weinberg Schreckbichl. Über Forststrassen und einen einfachen Trail gelangen wir zu den Montiggler Seen, dann weiter über einen Trail zum Kalterer See. Dort genießen wir das herrliche Panorama und stärken uns nach Belieben. Auf dem Rückweg durchfahren wir die Weinberge von Kaltern und gelangen nach Eppan. Weiter geht's durch die bekannten Weindörfer St. Michael und St. Pauls wieder zurück nach Sigmundskron und mit dem Shuttle zurück nach Lana.

Donnerstag

11 – 14:30 Uhr

Rund um Meran und „a Glasl Wein“ - 30 km - 700 Höhenmeter

An Schloss Lebenberg vorbei, über Tschermers und Marling, fahren wir nach Meran, am Pferderennplatz vorbei. Stets mit wunderbarem Blick auf die Kurstadt erklimmen wir den Radweg nach Dorf Tirol. Nach einer kurzen Abfahrt gelangen wir auf den Passeirer Radweg und fahren bis zum Lazagsteig in Obermais. Dort wird uns unser Bikeguide Luis, der gleichzeitig auch Winzer ist, von seinem Eigenbauwein kosten lassen. Nach der kleinen Weinprobe kehren wir über Meran wieder zurück nach Lana.

Freitag

10 – 15:30 Uhr

Mittelgebirge „EASY“ - 28 km – 750 Höhenmeter

Von Lana aus radeln wir uns Richtung Gargazon durch die Apfelwiesen warm, ehe es den Moosweg berghoch geht nach Tisens. Mit herrlichem Ausblicken ins Burggrafenamt geht es weiter über schöne flowige Trails nach Prissian, Grissian und Naraun. Beim Völlaner Badl haben wir den höchsten Punkt erreicht und nun folgt eine schöne Abfahrt mit verschiedenen Trails bis nach Lana.

Mittelgebirge „TRAIL“ - 38 km – 1.000 Höhenmeter

Von Lana aus radeln wir uns Richtung Gargazon durch die Apfelwiesen warm, ehe es den Moosweg berghoch geht nach Tisens. Mit herrlichem Ausblicken ins Burggrafenamt geht es weiter über schöne flowige Trails nach Prissian, Grissian und Naraun. Die letzten Trails des Tages bringen uns wieder ins Tal nach Lana.